

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан



И.И. Абзалов

М.П.ИО

« 5 » декабря

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Значоканка творожная	20/30	689,80
Булочка с изюмом	40/20	170
Корейский салат с морковью	200	41,70
Сметана	40	104,80
Обед		
Суп из моркови	100	129,75
Суп картофельный	250/11	154,82
Орехи тушеные с мясом (фарш)	50/200	346,67
Компот из сухофруктов	200	91,50
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,5	200	84,80
Булочка с изюмом	50	160
Фрукты	100	47
Ужин 1		
Компот из фруктов	100/5	155/50
Горьковое пюре	200	271
Вай с сахаром и лимоном	180/10/20	44,70
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Компот	180	96,3
Печенье	20	8,6

шеф повар

З.А. Зюкова